



## МОЙ ВЫБОР

**Быкова  
Валерия  
Константиновна**

медицинская сестра  
операционная  
Государственное  
бюджетное учреждение  
здравоохранения  
Владимирской области  
«Областная клиническая  
больница»

*In chirurgiam sancta sanctorum camera pro operationibus*  
*В хирургии святая святых – операционная*

**Х**ирургия – великое искусство, в ней полно чудес, нет абсолютно ничего невозможного, она выходит за рамки понимания непосвященных и не подходит слабохарактерным. Свободная от предрассудков, она является не просто отдельным миром медицины, а целой жизнью для тех, кто для себя ее открыл. Мое знакомство с этой сферой медицинской деятельности произошло еще в детстве, как и все дети, в связи со своей активностью, я нередко оказывалась на приеме у детского хирурга. Именно так впервые открыла для себя взаимодействие доктора с хирургической медицинской сестрой. Понимая друг друга без слов, они делали общее дело с непередаваемой аккуратностью, ювелирной точностью, уверенностью и быстротой. И я задумалась о том, что если с такой сплоченностью работают в перевязочном кабинете, сколько же мастерства необходимо иметь и какая атмосфера тогда царит там, за красной чертой стерильности? Так меня заинтересовала не просто медицина, а именно хирургия и операционный блок.

Таким образом, поступая на первый курс медицинского колледжа, я знала, что хочу быть исключительно операционной медицинской

сестрой. В процессе обучения всегда выбирала практику именно в тех отделениях, где была операционная. Когда ты впервые находишься в операционном зале, то все мысли сосредоточены на собственных ощущениях, это мешает восприятию самого операционного процесса. Первая операция, на которой мне удалось присутствовать, была мастэктомия по Маддену. С первых минут мной овладел интерес и непреодолимое желание быть частью операционной бригады. Ведь каждый из ее участников уникален, каждый выполнял свою функцию без лишних слов и суеты, между ними чувствовалась незримая связь. Несмотря на то, что на тот момент ход операции мне был неизвестен, я прониклась качеством работы мастеров своего дела. В дальнейшем достаточно большое количество своего времени я посвящала самостоятельному изучению дополнительной литературы по технике хирургических вмешательств, асептике, инструментарию и работе операционного блока. И теперь местом бесконечного развития моей профессиональной деятельности стало государственное бюджетное учреждение здравоохранения Владимирской области «Областная клиническая больница» г. Владимира (ГБУЗВО «ОКБ»).

Областная клиническая больница является многопрофильным лечебным учреждением, оказывающим высокотехнологическую медицинскую помощь, а так же помощь при неотложных состояниях в плановом и экстренном порядке. В состав больницы входит 9 корпусов (административный, акушерский, терапевтический, хирургический, патологоанатомический, консультативная поликлиника, региональный сосудистый центр, центр медицины катастроф, лаборатория клинической иммунологии). За недолгое время моей практической деятельности я столкнулась с колоссальным количеством операций разного характера, свое предпочтение отдаю сложным абдоминальным операциям, таким, как панкреатодуоденальная резекция, гемигепатэктомия, резекция желудка или кишечника. В процессе выполнения большого объема хирургического вмешательства, бригада становится одним целым, двигается и мыслит, словно единый организм. Благодаря таким операциям я поняла очень важную вещь, что операционная медицинская сестра не просто подает инструменты, а отвечает за все эмоции, которые окружают хирурга, влияет на его настроение и концентрацию. Умение находить вовремя не только зажим, но и нужные слова, позволяет контролировать общее состояние всей бригады на протяжении долгих часов непрерывной работы. Для каждого хирурга основой успеха является блестяще выполненная операция и послеоперационный период без осложнений, залогом которого является правильная атмосфера в операционной.



В плановой хирургии бригада подбирается определенным образом для комфортности работы хирурга, и, как правило, она устоявшаяся и остается неизменной. У операционной медицинской сестры, работающей в день, есть возможность изучить манеру ведения хирургического вмешательства и предпочтения конкретного хирурга, ведь каждый из них выполняет одну и ту же операцию в своем неповторимом стиле. Более того, высокий уровень синхронизации операционной бригады позволяет существенно снизить время проведения сложных операций и, как следствие, уменьшение рисков анестезиологического пособия, гнойных осложнений и затрат на расходные материалы. В моей практике были случаи, когда операцию, на которую в среднем затрачивается около 6 часов, мы выполняли за три часа, понимая друг друга с одного лишь взгляда, без ущерба анатомичности и осложнений.

Сейчас я работаю в отделении экстренной хирургии, на дежурстве приходится оперировать во всех операционных, имеющихся в «Областной клинической больнице». Мы выполняем широкий спектр сосудистых операций, абдоминальных, нейрохирургических, гинекологических, травматологических, челюстно-лицевых хирургических вмешательств, в том числе при ЛОР патологии, используя при этом современное высокотехнологичное лапароскопическое, микроскопическое и рентгенологическое оборудование. Эта работа имеет свои особенности, ведь операционная бригада собирается не как при плановых операциях из слаженного коллектива, а «здесь и сейчас» из дежурного персонала, когда пациенту с любой хирургической патологией необходима помощь. Порой знакомство участников бригады происходит лишь у операционного стола, и мы объединяем, преумножаем свои усилия, знания и мастерство во имя спасения человеческой жизни. Получается так, что ты узнаешь предпочтения хирурга только в процессе операции. Экстренные операции требуют молниеносной быстроты реакции операционной сестры, так как нет времени на промедление и на лишние вопросы, при этом сохраняется, строжайшие требования к соблюдению правил асептики и антисептики, а предстоящий объем хирургического вмешательства заранее не известен. Не имеет значение, какое время суток за окном, встречаем ли мы рассвет в операционном зале или провожаем вечер, плавно переходя в ночь, цель и усилия всегда одни и те же. Безусловно, я помню многие случаи, так как каждая экстренная операция эксклюзивна и никогда не будет такой же на нее похожей. Каждый случай индивидуален. Помню, как однажды на дежурстве к нам поступил пациент с расслаивающей аневризмой брюшного отдела аорты. Операция протекала более

6-ти часов с большими техническими трудностями: из-за низкого расположения аневризмы необходимо было наложить аорто-бифеморальный обходной шунт, параллельно пациенту ввиду значительной кровопотери переливались большие дозы эритроцитарной массы и свежезамороженной плазмы. Состояние было критическим и шансов на успех практически не было, но, несмотря на это, вся операционная бригада продолжала самоотверженно работать и смогла завершить операцию успешно. Тот момент мне запомнился надолго и эмоции, испытываемые при этом, ни с чем не перепутаю. Когда все действия направлены лишь на спасение, а жизнь пациента в прямом смысле утекает сквозь пальцы, в такие моменты понимаешь всю суть и глубину концепции экстренной хирургии. Но те ощущения радости от выполненного долга, удовлетворения за спасенную человеческую жизнь попросту невозможно передать словами. Но они с лихвой покрывают все колоссальные физические и психоэмоциональные затраты на проведение многочасовой сложнейшей операции, питают новой ментальной энергией и ты понимаешь, что хочешь жить этим, вставать ради этого каждый новый день или вовсе не спать всю ночь. Отсюда и говорят «Светя другим, сгораешь сам». Для меня операционное дело это не просто профессия, это стиль жизни и призвание, которому я отдаюсь без остатка.

В своей профессии мне бы хотелось постоянного развития и разнообразной практики с внедрением современных стандартов и технологий, достичь мастерства в своем деле. Моя цель в обозримом будущем приобрести необходимые навыки для уверенного участия в операциях высокого уровня сложности, а так же для возможности быть наставником таким же молодым специалистам, как я. Ведь настоящему операционному делу можно научиться только в стенах операционной, перенимая опыт других операционных сестер и формируя свой. А о негласных правилах операционного блока не расскажут ни в одном учебном заведении, так как они формируются непосредственно в процессе работы.

Ожидания до начала профессиональной деятельности не соответствуют реальной практике, это объясняется тем, что учась в колледже нет еще как такового полного представления о хирургии, особенностях пред- и послеоперационной деятельности в оперблоке. Будучи студенткой, я была уверена, что роль операционной сестры не такая значимая, как оказалось на самом деле. Я не могла даже представить, что буду испытывать от своей работы такие ни с чем несравнимые эмоции, эта профессия навсегда покорила меня, несмотря на всю сложность и ответственность.

В последнее время, посещая конференции по сестринскому делу, все чаще наблюдаю тенденции к участию сестер в исследованиях и публикациях научных статей. Я считаю, что наша профессия действительно должна развиваться и в этом направлении тоже. Это крайне важно для общего самосовершенствования и выхода на новый уровень подготовки кадров. Современная операционная медицинская сестра должна не просто владеть безупречными навыками практических манипуляций, но и обладать способностью к самоанализу своей деятельности, совершенствуя свою теоретическую подготовку активно участвуя в конференциях, в мастер-классах и профессиональных конкурсах.

Такая сложная как в физическом, так и в эмоциональном плане работа обязательно накладывает свой неизгладимый отпечаток на человека, не многие могут осознать весь груз ответственности, который ежедневно ложится на наши плечи. Мне очень повезло, что вся моя семья и друзья гордятся моей профессией, принимают мой выбор, понимают и стремятся помочь в трудную минуту. Эта поддержка дает вдохновение на новые победы, преумножает желание помогать другим и самоотверженно посвящать себя работе в операционном блоке. Если вы решите связать свою жизнь с хирургией, вы вступите на трудный путь, но достигнув своей цели, получите массу положительных эмоций, главной из которых будет спасенная жизнь пациента.

*Operationes recte cogitare et agree docent*  
*Операция учит правильно мыслить и действовать*

